



# AMR - INFORMATION nr. 1/2017

Tlf. 65 31 79 09 - [080@dlf.org](mailto:080@dlf.org) - Strandvejen 12, 5800 Nyborg - [www.dlfkreds80.dk](http://www.dlfkreds80.dk)

30.01.2017 / j.nr.: 881.20 / MS, sa

## Nyhedsbrev til AMR'ere i kreds 80

Kære AMR i kreds 80

### Comfort - O - Meter

Kredskontoret har netop indkøbt et lille og et stort Comfort-O-Meter. Det store Comfort-O-Meter bruges primært til at måle og afdække problemer med indeklimaet over tid. Den gemmer løbende dataene, som så kan overføres på computeren til videre behandling, så man kan følge udviklingen i henholdsvis temperatur, CO2 og luftfugtighed for hvert 4. minut.

Det lille Comfort-O-Meter egner sig godt til at have stående i klasseværelser, hvor ansatte og elever har brug for en reminder, når der skal luftes ud. Den viser kvaliteten af luften vha. farvede dioder, og hvis CO2-niveauet bliver alt for højt giver den lyd fra sig.

Begge Comfort-O-Metre er pakket i en kuffert, så man låner dem begge i en periode. Martin på kredskontoret vil gerne være behjælpelig med at hente data ud af det store Comfort-O-Meter og stille resultaterne op i Excel med grafer.

Hvis du er AMR i FMK eller Kerteminde og vil låne dem, så kontakt Martin på kredskontoret. AMR'ere i Nyborg Kommune kan med fordel låne Comfort-O-metre fra kommunens HR-afdeling. Kontakt Kia Nielsen ([kni@nyborg.dk](mailto:kni@nyborg.dk)) eller kontakt Martin på kredskontoret for assistance.



### DLF's arbejdsmiljøstrategi

Hovedstyrelsen arbejder i øjeblikket på en ny overordnet arbejdsmiljøstrategi. Den kommer til at indeholde 5 pejlemærker for DLF's

arbejdsmiljøstrategi. DLF vil prioritere:

- fremme af arbejdsglæde og trivsel
- forebyggelse og tidlig indsats
- holdbare løsninger i et helt arbejdsliv
- arbejdsmiljøperspektiver medtænkes altid
- kontinuitet, systematik og koordinering

*Lisbeth og Vivian deltog d. 23. januar i et seminar for kredsene, som skulle starte implementeringen af arbejdsmiljøstrategierne ude i kredsene.*



Måling 5.b 3.11.14



## Udviklingsparadigmet vs. beskyttelsesparadigmet

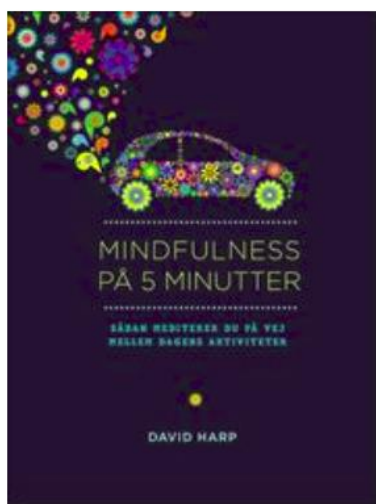
Tilbagemeldinger fra AMR'erne slår fast, at det stadig er det psykiske arbejdsmiljø, der fylder mest på skolerne. Det er en samfundstendens, at man mange steder planter problemet med arbejdsmiljøet hos den enkelte medarbejder. Problemer med arbejdsmiljøet opleves individuelt, men skal løses kollektivt. Arbejdsmiljøet er og bliver arbejdsgiverens ansvar, og det er en opgave der skal løses i samarbejde med medarbejderrepræsentanterne.

Ifølge Henrik Lund - *Ph.d. Lektor v. Center for Arbejdsliv, RUC* - så kan man tale om to tilgange til arbejdsmiljøproblemer. I *Udviklingsparadigmet* placerer man i høj grad problemet hos den enkelte, og årsagen til stress kan kort forklares ved at den ansatte ikke er robust nok. Selvhjælpsteknikker, individuel ansvarliggørelse og selvedelse er kun quickfix på komplekse problemer på arbejdspladsen! *Beskyttelsesparadigmet* placerer i stedet problemet i organisationen. Her er der fokus på forebyggelse og opfølgning, og arbejdsmiljøorganisationen arbejder på at fjerne risikofaktorer og beskytte de ansatte mod belastninger.

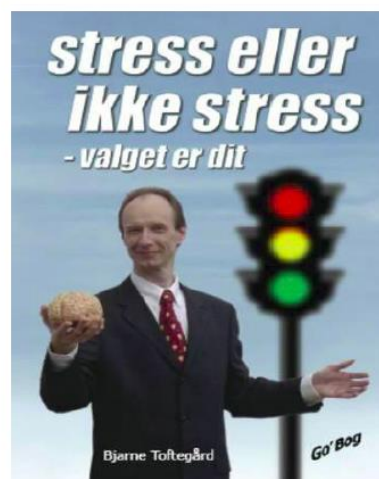
Henrik Lund gav et inspirerende oplæg til TR'erne på årets TR-internat i januar. På kreds-kontoret håber vi på i den nære fremtid at kunne være med til at sprede de inspirerende tilgange i Henriks oplæg til kredsens AMR'er og også gerne til lederne, da alle har interesse i at vi lykkes med at skabe og fastholde et godt arbejdsmiljø.

Her følger et par eksempler på quick fix i litteraturens verden:

### Problemet løst på 5 min



### Du kan og skal klare det selv



Og her forskellene på *Udviklingsparadigmet (quickfix)* og *Beskyttelsesparadigmet*:

## Typiske indsatser

### Udviklingsparadigmet:

- Stresskursus
- Anerkendelse
- Coach eller mentor
- Supervision
- Arbejde med relationer:  
Tillid, god tone, sjove  
fester og venskaber
- Terapi/Health Care
- Kikke fremad - kun  
udfordringer
- Skabe motivation
- Medarbejderen i centrum

### Beskyttelsesparadigmet:

- Faglig kvalificering
- Ændring af arbejdets  
organisering
- Fjerne  
risikofaktorer/stressorer
- Kritisk  
arbejdspladsdemokrati
- Fælles indflydelse
- Kvalitetsarbejde
- Aktivt  
arbejds miljøarbejde
- Faglige fællesskaber

Det giver næsten sig selv, at en god arbejdsmiljøindsats udspringer af beskyttelsesparadigmet!

### TR-AMR kursus

Kreds 80 plejer i løbet af foråret at afholde en dag for TR'er og AMR'er, hvor vi mødes på Gl. Avernæs til en dag med fokus på problemstillinger på tværs af de to områder. Kredsstyrelsen har valgt at flytte dagen til efteråret, da mange nyvalgte TR'er og AMR'er først tiltræder deres hverv til august. Ved at afholde kurset om efteråret, så er der ikke så lang tid for nyvalgte til det første fælles møde med kredsens.

Med venlig hilsen

Peter Lund Andersen  
Kredsformand

/

Martin Stenmann  
Arbejds miljøansvarlig i kreds 80