



# SYGDOM - hvad så...?

## Kontakt med arbejdspladsen

Ved længere tids sygefravær har de fleste behov for at holde kontakt med arbejdspladsen i en eller anden udstrækning. Kommunen, skolen eller arbejdspladsen har formuleret en sygdomspolitik eller fraværspolitik på området, den enkelte leder er forpligtet til at følge.

Du må forvente en kontakt fra din arbejdsplads efter senest 4 ugers fravær. Kontakt din tillidsrepræsentant eller din arbejdsmiljørepræsentant, så får du klarlagt proceduren i kommunen eller på din arbejdsplads.

## Kontakt lærerkredsen hurtigt ved mistanke om længerevarende sygdom

Kontakt hellere lærerkredsen én gang for meget end én gang for lidt og meget gerne tidligt i forløbet. Kredsen kan give mere præcise svar på, hvordan du er stillet i den specifikke situation med hensyn til fraværssamtaler og opfølgning herpå. Det vil give dig et bedre overblik over proceduren ud fra din konkrete situation

### *Sygdom indtil videre*

Du kan desværre blive så syg, at arbejdet ikke umiddelbart kan genoptages. Når du er sygemeldt i længere tid, er det sygdommen, der giver anledning til størst bekymring. Men alle de mange spørgsmål, om hvad der sker med ens ansættelse og indtægtsgrundlag, kan give anledning til yderligere bekymring. Derfor er det vigtigt, at du kontakter lærerkredsen.

### *Kontakt altid lægen*

Sygdom af længere varighed medfører altid kontakt til egen læge eller sygehus. I enkelte tilfælde kan det dog forekomme, at lægen ikke umiddelbart kontaktes, eksempelvis hvis psykiske problemer er årsag til fraværet



*Formålet med denne lille folder er oplysninger om, hvad der sættes i værk ved lang tids sygdom.*

*Flere lærere har følt sig foruroledede og usikre, når f.eks. arbejdsgiver og Jobcenter henvender sig ved længere tids sygdom.*

En længerevarende sygemelding bør altid ske i samråd med egen læge. Det er lægen, der kan vurdere, hvad der skal ske med henblik på helbredelse. Det er også lægen, der skal dokumentere sygefraværet, hvis det forlanges af arbejdsgiveren og Jobcentret.

## Samtaler i forbindelse med psykiske problemer

Det er forskelligt, hvad de tre kommuner i kredsen tilbyder af psykologsamtaler eller lignende.

### Faaborg-Midtfyn Kommune

Arbejdsgiveren – arbejdspladsens ledelse - kan bevilge psykologhjælp. Dette kan ske ved henvendelse til sin leder. Godkender han eller hun henvises man til Psykologhuset i Odense.

### Kerteminde og Nyborg kommuner

Begge kommuner tilbyder medarbejderne gratis mulighed for at søge anonym 24 timers rådgivning hos Dansk Krisekorps. Det sker ved at kontakte tlf. 70 22 76 12 hverdage 9-15 (70 72 76 10 – døgntelefon til akuthjælp). Ansatte kan få professionel hjælp ved personlige eller arbejdsbetingede problemer eller kriser.

### DLF

Rådgivningstjenesten i Danmarks Lærerforening kan evt. bevilge psykologhjælp efter samtale med den sygdomsramte. Du er velkommen til at ringe til kredsen for at finde ud af proceduren, eller du kan gå ind på DLF's hjemmeside [www.dlf.org](http://www.dlf.org) og finde [Arbejdsliv>>Rådgivning om psykisk arbejdsmiljø](#)

## Arbejdsskade

Skyldes sygefraværet en arbejdsskade eller arbejdsbetinget lidelse, skal der ske anmeldelse. Kontakt derfor din sikkerhedsrepræsentant eller arbejdsmiljørepræsentant. Arbejdsgiveren har pligt til at anmelde arbejdsulykker, mens din læge har pligt til at anmelde arbejdsbetingede lidelser. Anmeldelsen kan også foretages af tandlægen, lærerforeningen eller den tilskadekomne selv.

**HUSK:** Få altid en kopi af arbejdsskadesanmeldelsen og henvend dig til lærerkredsen, som registrerer arbejdsskaden og kører sagen for dig.

Du kan få pjecen [ARBEJDSSKADE - Hvad gør man så?](#) via lærerkredsens hjemmeside [www.dlfkreds80.dk](http://www.dlfkreds80.dk). Pjecen findes ved at følge denne sti: [Medlem>>Almindelige oplysninger>>Pjecer](#)

## Dokumentation af sygefravær

Sygdom skal straks meddeles efter de regler, der er fastsat på arbejdspladsen. Sygdom skal på forlangende dokumenteres ved en mulighedserklæring eller frihåndstest\* til arbejdsgiveren og bopælskommunens Jobcenter. Arbejdsgiver og Jobcenter skal skriftligt anmode om erklæringerne, hvorved egenbetaling undgås. Du skal altid svare på fremsendte anmodninger/erklæring til tiden – søg evt. hjælp hos din tillidsrepræsentant eller i lærerkredsen

\* Læs nærmere om mulighedserklæring og frihåndstest på kredsen's hjemmeside under [Rådgivning>>Sygdomsopfølgning](#)

### *Efter sygdom tre uger i træk*

Når en ansat har været syg i sammenhængende 3 uger, er det arbejdsgiverens pligt at underrette Jobcentret om sygefraværet i bopælskommunen.

### *Inden otte ugers fravær*

Senest efter 8 ugers sygefravær skal Jobcentret i bopælskommunen kontakte den sygemeldte med henblik på at bevare tilknytning til arbejdsmarkedet. Når du bliver kontaktet af Jobcentret om et møde, kan du altid henvende dig til lærerkredsen, så vi kan aftale hvordan kredsens støtte dig i det videre forløb. Hvis du ikke er blevet kontaktet efter 8 ugers sygdom, bør du selv, efter samråd med lærerkredsen, kontakte Jobcentret.

### *Søg ikke nedsat tid eller orlov på grund af sygdom*

Nogle vælger at søge nedsat tid eller orlov uden løn under sygdom. Det er ikke en løsning lærerforeningen umiddelbart kan anbefale – bl.a. grundet ringere pensionsvilkår. Kontakt derfor altid kredsens inden du tager sådanne skridt, måske kan vi finde en bedre løsning.

## **Sygdom i forbindelse med ferie**

Når man er syg og dermed er berettiget til sygedagpenge, kan man ikke samtidig holde ferie. Man vil i stedet - i mange tilfælde - være berettiget til erstatningsferie.

### *Syg inden ferien*

Hvis man i forvejen er sygemeldt før ferien, vil man være berettiget til erstatningsferie for det antal sygedage, man har i ferieperioden. Man skal melde sig rask til sin skoleleder og/eller kommunen, hvis man bliver rask i løbet af ferien.

Der er strenge regler m.h.t. mulig afholdelse af ferie, hvis man er syg. Du kan få oplyst disse regler ved at kontakte kredsens.

### *Syg på første feriedag*

Hvis man er blevet syg umiddelbart inden ferien starter, skal man melde sig syg på den måde, man normalt bruger på skolen eller arbejdspladsen.

### *Erstatningsferie ved sygdom under ferie*

Fra 1. maj 2012 har ansatte mulighed for at kræve erstatningsferie ved sygdom, der er opstået under ferie. De ændrede regler betyder, at ansatte, der har optjent fuld ferie (dvs. 25 dage), og som bliver syge under ferie, har ret til erstatningsferie efter 5. sygedag. De første fem sygedage under ferie for en fuldtidsansat giver altså ikke ret til erstatningsferie. Har den ansatte optjent mindre end 25 dages ferie, har vedkommende ret til erstatningsferie efter et forholdsvis mindre antal sygedage.

Hvis den ansatte ønsker at gøre brug af sin ret til erstatningsferie, skal vedkommende meddele sygdommen til arbejdsgiveren efter de regler, som i øvrigt gælder for sygemelding i ansættelsesforholdet, hvilket normalt vil sige ved arbejdstids begyndelse, som på en normal arbejdsdag. Det betyder, at en ansat, som bliver syg under ferie, skal give arbejdsgiveren besked om sygdommen, også selv om lønmodtageren opholder sig i udlandet. Kommer meddelelsen fx først på 3. sygedag, vil erstatningsferie først indtræde ved 8. sygedag.

For at få ret til erstatningsferie skal den ansatte dokumentere sygdommen overfor arbejdsgiveren. Som udgangspunkt skal der fremvises lægelig dokumentation fra 1. sygedag. Den ansatte skal selv afholde udgiften hertil. Arbejdsgiveren kan i øvrigt undlade at stille krav om lægedokumentation for ret til erstatningsferie.

## Genoptagelse af arbejdet

I forlængelse af længerevarende sygefravær er der mulighed for at starte på nedsat tid med fuld løn i en på forhånd aftalt tidsperiode. Dette aftales mellem arbejdsgiver, Jobcenter, lærerkredsen og medarbejderen.

### *Hvis man ikke bliver helt rask igen*

Jobcentret skal ved længere fravær iværksætte forskellige initiativer. Der kan blive tale om hjælp til at blive omskølet til andet arbejde, løntilskud til nedsat arbejdstid, en § 56 aftale eller social pension.

Herunder hører job på særlige vilkår, hvor arbejdsbetingelserne aftales konkret for den enkelte medarbejder. Job på særlige vilkår er underlagt rammeaftalen om det sociale kapitel som bevirker, at der kan være nogle konsekvenser løn- og pensionsmæssigt.

Lærerkredsen skal derfor altid inddrages, når der aftales job på særlige vilkår.

## Afsked på grund af sygdom

Arbejdsgiveren kan indlede en sygeafskedigelsessag, når der skønnes at være grund hertil. Der er forskel på vilkårene for tjenestemænd og overenskomstansatte, kontakt derfor altid lærerkredsen.

## Kontakt os

Henvend dig altid til Lærerkredsen Faaborg-Midtfyn, Kerteminde og Nyborg ved længerevarende eller kronisk sygdom, så du kan få overblik og tryghed ved din situation.

Lærerkredsen kan kontaktes:  
Tlf. 65 31 79 09  
Email: [080@dlf.org](mailto:080@dlf.org)  
Strandvejen 12, 5800 Nyborg  
[www.dlfkreds80.dk](http://www.dlfkreds80.dk)